

SPOKE	Spoke 2 -Health, Food and Lifestyles
Acronimo Progetto:	BOOST
Titolo Progetto:	Intervento comportamentale per l'ottimizzazione della gestione dell'obesità - Sviluppo di un modulo cognitivo comportamentale e di sezioni a supporto per ottimizzare il percorso terapeutico del paziente.
Key-words	Terapie Digitali, Obesità, Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT), Mindfulness, Intelligenza Artificiale (IA); sostenibilità, prevenzione e previsione.
Tipologia di impresa	2 partner, di cui 1 GI e 1 MPI
Durata	12 Mesi
Costi totali progetto:	392.488,95 €
Contributo totale richiesto:	249.376,60 €
Abstract	<p>L'obiettivo di BOOST è sviluppare un modulo integrativo alla piattaforma digitale esistente Liberness®1, per configurare l'erogazione al PwO di una terapia cognitivo-comportamentale digitale attraverso l'utilizzo di IA. La piattaforma contribuirà alla gestione dei pazienti nei percorsi terapeutici SSN, in modo efficiente e sostenibile, aumentando l'aderenza terapeutica e riducendo quindi il drop-out elevato riscontrato in questa patologia cronica. Inoltre, indicatori specifici aiuteranno i clinici a focalizzare l'intervento di follow-up sui soli pazienti a rischio, liberando spazio e tempi per potenziali nuove prime visite. La terapia digitale sarà utilizzabile su pazienti adulti (18-65 anni) con BMI 30-45 e con un buon livello di alfabetizzazione digitale. Il modulo cognitivo-comportamentale permetterà la presa in carico dei pazienti e la successiva erogazione di supporto motivazionale ed esercizi di mindfulness, con un'assistenza di primo livello attraverso un virtual coach che gestirà le domande dei pazienti, segnalando laddove necessario un alert di intervento da parte del team medico multidisciplinare. A supporto, una sezione dedicata alla terapia farmacologica permetterà al paziente di registrare l'assunzione del farmaco prescritto e di monitorare i sintomi, supportando il team clinico nella identificazione precoce del corretto dosaggio. La tecnologia prevederà l'integrazione sia con i sistemi IT delle strutture ospedaliere, sia con il FSE disponibile a livello regionale.</p>
TRL iniziale:	3
TRL finale:	7